Consultório médico e dentário

Checklist de nível clínico com protocolos de controlo de infeção, desinfeção dos gabinetes de consulta e gestão de resíduos biológicos.

Uma clínica limpa-se segundo uma norma, não segundo uma impressão. Os gabinetes são desinfetados entre o último doente e o primeiro do dia seguinte, as superfícies de contacto são tratadas respeitando o tempo de ação do produto, e os resíduos são separados como o protocolo manda. Esta lista foi escrita para que um novo funcionário obtenha o mesmo resultado todas as noites.

Edifício _____ Data _____ Colaborador _____

Salas de espera

- [ ] Limpar e desinfetar todos os assentos
- [ ] Desinfetar o balcão da receção e a zona de admissão
- [ ] Limpar portas de vidro e divisórias
- [ ] Aspirar ou passar a esfregona em todos os pavimentos
- [ ] Higienizar porta-revistas e objetos de uso comum

Gabinetes de consulta

- [ ] Desinfetar a marquesa e os apoios
- [ ] Limpar todas as bancadas, armários e lavatórios
- [ ] Limpar luminárias e o foco de exame
- [ ] Desinfetar puxadores de portas e gavetas e interruptores
- [ ] Passar a esfregona no chão com desinfetante de uso hospitalar
- [ ] Repor luvas, papel e álcool gel
- [ ] Esvaziar os resíduos — separar os biológicos dos comuns

Casas de banho

- [ ] Limpar e desinfetar todas as loiças sanitárias
- [ ] Repor sabonete, toalhas e papel higiénico
- [ ] Limpar o espelho e a bancada
- [ ] Passar a esfregona com desinfetante
- [ ] Repor os dispensadores de álcool gel
- [ ] Esvaziar todos os caixotes do lixo

Resíduos biológicos

- [ ] Verificar os contentores de corto-perfurantes — substituir se estiverem a 3/4
- [ ] Confirmar que os sacos de resíduos biológicos estão fechados e identificados
- [ ] Registar a recolha dos resíduos na folha de conformidade