

Consultório médico e odontológico

Checklist padrão saúde com protocolos de controle de infecção, desinfecção de salas de exame e manejo de resíduos infectantes.

Uma clínica limpa-se segundo uma norma, não segundo uma impressão. Os gabinetes são desinfetados entre o último doente e o primeiro do dia seguinte, as superfícies de contacto são tratadas respeitando o tempo de ação do produto, e os resíduos são separados como o protocolo manda. Esta lista foi escrita para que um novo funcionário obtenha o mesmo resultado todas as noites.

Local _____ Data _____ Funcionário _____

Salas de espera

- ☐ Limpar e desinfetar todos os assentos
- ☐ Desinfetar o balcão da recepção e a área de check-in
- ☐ Limpar portas de vidro e divisórias
- ☐ Aspirar ou passar pano em todos os pisos
- ☐ Higienizar porta-revistas e itens de uso comum

Salas de exame

- ☐ Desinfetar a mesa de exame e os apoios
- ☐ Limpar todas as bancadas, armários e pias
- ☐ Limpar luminárias e o foco de exame
- ☐ Desinfetar maçanetas, interruptores e puxadores de gavetas
- ☐ Passar pano no piso com desinfetante hospitalar
- ☐ Repor luvas, papel e álcool em gel
- ☐ Esvaziar os resíduos — separar infectantes e comuns

Banheiros

- ☐ Limpar e desinfetar todas as louças sanitárias
- ☐ Repor sabonete, toalhas e papel higiênico
- ☐ Limpar o espelho e a bancada
- ☐ Passar pano com desinfetante
- ☐ Repor os dispensers de álcool em gel
- ☐ Esvaziar todas as lixeiras

Resíduos infectantes

- ☐ Verificar as caixas de perfurocortantes — substituir se estiverem 3/4 cheias
- ☐ Conferir se os sacos de resíduos infectantes estão lacrados e identificados
- ☐ Registrar a retirada dos resíduos na planilha de conformidade