

Academia e centro de fitness

Checklist para áreas de treino, vestiários, áreas de piscina e salas de aulas coletivas.

O ginásio é o único espaço onde os sócios veem a limpeza acontecer, e onde o suor, o equipamento compartilhado e o chão molhado tornam a higiene visível. Esta lista põe a desinfecção das máquinas e os vestiários em primeiro lugar, e dá aos estúdios e à recepção as suas listas curtas.

Local _____ Data _____ Funcionário _____

Área de treino

- ☐ Limpar e desinfetar todas as superfícies dos aparelhos
- ☐ Aspirar ou passar pano no piso
- ☐ Repor as estações de spray higienizador
- ☐ Limpar os espelhos
- ☐ Esvaziar todas as lixeiras

Vestiários e chuveiros

- ☐ Limpar e desinfetar chuveiros, bancos e armários
- ☐ Passar pano no piso com desinfetante
- ☐ Repor sabonete, xampu e estações de toalhas
- ☐ Limpar espelhos e pias
- ☐ Esvaziar todas as lixeiras e cestos de toalhas

Sala de aulas coletivas

- ☐ Passar pano ou aspirar o piso da sala
- ☐ Limpar espelhos e barra
- ☐ Desinfetar os equipamentos (colchonetes, bolas, elásticos)
- ☐ Esvaziar o lixo