

Palestra e centro fitness

Checklist per sale attrezzi, spogliatoi, bordi piscina e sale corsi.

La palestra è l'unico luogo in cui gli iscritti guardano le pulizie mentre avvengono, e dove sudore, attrezzi condivisi e pavimenti bagnati rendono l'igiene visibile. Questa scheda mette per primi la disinfezione degli attrezzi e gli spogliatoi, e dà alle sale corsi e alla reception le loro liste brevi.

Struttura _____ Data _____ Operatore _____

Sala attrezzi

- ☐ Pulire e disinfettare tutte le superfici degli attrezzi
- ☐ Aspirare o lavare il pavimento
- ☐ Ricaricare le postazioni con spray igienizzante
- ☐ Pulire gli specchi
- ☐ Svuotare tutti i cestini

Spogliatoi e docce

- ☐ Pulire e disinfettare docce, panche e armadietti
- ☐ Lavare i pavimenti con disinfettante
- ☐ Ricaricare sapone, shampoo e postazioni asciugamani
- ☐ Pulire specchi e lavabi
- ☐ Svuotare tutti i cestini e i contenitori degli asciugamani

Sala corsi

- ☐ Lavare o aspirare il pavimento della sala
- ☐ Pulire specchi e sbarra
- ☐ Disinfettare le attrezzature (tappetini, palle, elastici)
- ☐ Svuotare i cestini