Palestra e centro fitness

Checklist per sale attrezzi, spogliatoi, bordi piscina e sale corsi.

La palestra è l'unico luogo in cui gli iscritti guardano le pulizie mentre avvengono, e dove sudore, attrezzi condivisi e pavimenti bagnati rendono l'igiene visibile. Questa scheda mette per primi la disinfezione degli attrezzi e gli spogliatoi, e dà alle sale corsi e alla reception le loro liste brevi.

Cantiere _____ Data _____ Operatore _____

Sala attrezzi

- [ ] Pulire e disinfettare tutte le superfici degli attrezzi
- [ ] Aspirare o lavare il pavimento
- [ ] Ricaricare le postazioni con spray igienizzante
- [ ] Pulire gli specchi
- [ ] Svuotare tutti i cestini

Spogliatoi e docce

- [ ] Pulire e disinfettare docce, panche e armadietti
- [ ] Lavare i pavimenti con disinfettante
- [ ] Ricaricare sapone, shampoo e postazioni asciugamani
- [ ] Pulire specchi e lavabi
- [ ] Svuotare tutti i cestini e i contenitori degli asciugamani

Sala corsi

- [ ] Lavare o aspirare il pavimento della sala
- [ ] Pulire specchi e sbarra
- [ ] Disinfettare le attrezzature (tappetini, palle, elastici)
- [ ] Svuotare i cestini