

Salle de sport et fitness

Check-list pour les plateaux d'entraînement, vestiaires, abords de piscine et studios de cours collectifs.

La salle de sport est le seul lieu où les adhérents regardent le nettoyage se faire, et où la sueur, le matériel partagé et les sols mouillés rendent l'hygiène visible. Cette fiche place la désinfection des appareils et les vestiaires en premier, et donne aux studios et à l'accueil leurs listes courtes.

Site _____ Date _____ Agent _____

Plateau d'entraînement

- ☐ Essuyer et désinfecter toutes les surfaces des équipements
- ☐ Aspirer ou laver le sol
- ☐ Recharger les stations de spray désinfectant
- ☐ Nettoyer les miroirs
- ☐ Vider toutes les poubelles

Vestiaires & Douches

- ☐ Nettoyer et désinfecter les douches, bancs et casiers
- ☐ Laver les sols avec un désinfectant
- ☐ Recharger le savon, le shampoing et les stations de serviettes
- ☐ Nettoyer les miroirs et lavabos
- ☐ Vider toutes les poubelles et bacs à serviettes

Studio de cours collectifs

- ☐ Laver ou aspirer le sol du studio
- ☐ Essuyer les miroirs et la barre
- ☐ Désinfecter le matériel (tapis, ballons, élastiques)
- ☐ Vider les poubelles