

Oficina comercial estándar

Lista de verificación completa para la limpieza de oficinas: recepción, áreas de trabajo, salas de reuniones, comedores y baños.

Una oficina se juzga por lo que la gente toca antes de las nueve: la puerta de cristal, el escritorio, la encimera de la cocina, el espejo del baño. Esta lista recorre el edificio en ese orden para que nada visible se quede sin hacer, y deja los baños al final, donde hay más puntos.

Instalación _____ Fecha _____ Limpiador _____

Vestíbulo y recepción

- ☐ Aspirar todas las moquetas y alfombras
- ☐ Fregar los suelos duros (baldosa, vinilo, madera)
- ☐ Quitar el polvo del mostrador de recepción, mesas y repisas
- ☐ Limpiar las puertas de cristal de la entrada y los laterales acristalados
- ☐ Vaciar todas las papeleras y contenedores de reciclaje

Áreas de oficina

- ☐ Aspirar todas las zonas enmoquetadas
- ☐ Quitar el polvo de escritorios, monitores, teléfonos y superficies horizontales
- ☐ Vaciar todas las papeleras y contenedores de reciclaje
- ☐ Repasar interruptores y manillas de las puertas

Salas de reuniones

- ☐ Repasar la mesa de reuniones y las sillas
- ☐ Limpiar la pizarra y las bandejas de rotuladores
- ☐ Aspirar o fregar el suelo
- ☐ Vaciar las papeleras

Comedor / Cocina

- ☐ Repasar encimeras, mesas y sillas
- ☐ Limpiar el fregadero y el grifo
- ☐ Limpiar el microondas por dentro y por fuera
- ☐ Repasar el exterior del frigorífico
- ☐ Fregar el suelo
- ☐ Vaciar todas las papeleras y el reciclaje

Baños

- ☐ Limpiar y desinfectar inodoros y urinarios
- ☐ Limpiar lavabos, espejos y encimeras
- ☐ Reponer jabón, toallas de papel y papel higiénico
- ☐ Fregar los suelos con desinfectante
- ☐ Vaciar los contenedores higiénicos

- ☐ Repasar mamparas y manillas de las puertas
- ☐ Comprobar y reponer los ambientadores
- ☐ Limpiar luminarias y rejillas de ventilación