

Consultorio médico y dental

Lista de nivel sanitario con protocolos de control de infecciones, desinfección de salas de exploración y gestión de residuos biosanitarios.

Un consultorio se limpia según una norma, no según una impresión. Las salas de consulta se desinfectan entre el último paciente y el primero del día siguiente, las superficies de contacto se tratan respetando el tiempo de acción del producto, y los residuos se separan como marca el protocolo. Esta lista está escrita para que un operario nuevo consiga el mismo resultado cada noche.

Instalación _____ Fecha _____ Limpiador _____

Salas de espera

- ☐ Repasar y desinfectar todos los asientos
- ☐ Desinfectar el mostrador de recepción y la zona de registro
- ☐ Limpiar puertas de cristal y mamparas
- ☐ Aspirar o fregar todos los suelos
- ☐ Desinfectar revisteros y objetos de uso compartido

Salas de exploración

- ☐ Desinfectar la camilla de exploración y los estribos
- ☐ Repasar todas las encimeras, armarios y lavabos
- ☐ Limpiar luminarias y lámpara de exploración
- ☐ Desinfectar manillas, interruptores y tiradores de cajones
- ☐ Fregar el suelo con desinfectante de grado hospitalario
- ☐ Reponer guantes, papel y gel hidroalcohólico
- ☐ Vaciar los residuos — separar biosanitarios y generales

Baños

- ☐ Limpiar y desinfectar todos los sanitarios
- ☐ Reponer jabón, toallas y papel higiénico
- ☐ Limpiar el espejo y la encimera
- ☐ Fregar con desinfectante
- ☐ Reponer los dispensadores de gel hidroalcohólico
- ☐ Vaciar todas las papeleras

Residuos biosanitarios

- ☐ Revisar los contenedores de objetos punzantes — sustituir si están a 3/4 de su capacidad
- ☐ Verificar que las bolsas de residuos biosanitarios estén cerradas y etiquetadas
- ☐ Registrar la retirada de residuos en la hoja de cumplimiento