Consultorio médico y dental

Lista de nivel sanitario con protocolos de control de infecciones, desinfección de salas de exploración y gestión de residuos biosanitarios.

Un consultorio se limpia según una norma, no según una impresión. Las salas de consulta se desinfectan entre el último paciente y el primero del día siguiente, las superficies de contacto se tratan respetando el tiempo de acción del producto, y los residuos se separan como marca el protocolo. Esta lista está escrita para que un operario nuevo consiga el mismo resultado cada noche.

Sede _____ Fecha _____ Limpiador _____

Salas de espera

- [ ] Repasar y desinfectar todos los asientos
- [ ] Desinfectar el mostrador de recepción y la zona de registro
- [ ] Limpiar puertas de cristal y mamparas
- [ ] Aspirar o fregar todos los suelos
- [ ] Desinfectar revisteros y objetos de uso compartido

Salas de exploración

- [ ] Desinfectar la camilla de exploración y los estribos
- [ ] Repasar todas las encimeras, armarios y lavabos
- [ ] Limpiar luminarias y lámpara de exploración
- [ ] Desinfectar manillas, interruptores y tiradores de cajones
- [ ] Fregar el suelo con desinfectante de grado hospitalario
- [ ] Reponer guantes, papel y gel hidroalcohólico
- [ ] Vaciar los residuos — separar biosanitarios y generales

Baños

- [ ] Limpiar y desinfectar todos los sanitarios
- [ ] Reponer jabón, toallas y papel higiénico
- [ ] Limpiar el espejo y la encimera
- [ ] Fregar con desinfectante
- [ ] Reponer los dispensadores de gel hidroalcohólico
- [ ] Vaciar todas las papeleras

Residuos biosanitarios

- [ ] Revisar los contenedores de objetos punzantes — sustituir si están a 3/4 de su capacidad
- [ ] Verificar que las bolsas de residuos biosanitarios estén cerradas y etiquetadas
- [ ] Registrar la retirada de residuos en la hoja de cumplimiento