Gimnasio y centro de fitness

Lista para salas de entrenamiento, vestuarios, zonas de piscina y estudios de clases colectivas.

El gimnasio es el único local donde los socios ven cómo se limpia, y donde el sudor, el material compartido y los suelos mojados hacen visible la higiene. Esta lista pone primero la desinfección de las máquinas y los vestuarios, y da a las salas y a la recepción sus propias listas cortas.

Sede _____ Fecha _____ Limpiador _____

Sala de entrenamiento

- [ ] Repasar y desinfectar todas las superficies de los equipos
- [ ] Aspirar o fregar el suelo
- [ ] Reponer las estaciones de spray desinfectante
- [ ] Limpiar los espejos
- [ ] Vaciar todas las papeleras

Vestuarios y duchas

- [ ] Limpiar y desinfectar duchas, bancos y taquillas
- [ ] Fregar los suelos con desinfectante
- [ ] Reponer jabón, champú y estaciones de toallas
- [ ] Limpiar espejos y lavabos
- [ ] Vaciar todas las papeleras y cubos de toallas

Estudio de clases colectivas

- [ ] Fregar o aspirar el suelo del estudio
- [ ] Repasar espejos y barra
- [ ] Desinfectar el material (colchonetas, balones, bandas)
- [ ] Vaciar la basura