

Gimnasio y centro de fitness

Lista para salas de entrenamiento, vestuarios, zonas de piscina y estudios de clases colectivas.

El gimnasio es el único local donde los socios ven cómo se limpia, y donde el sudor, el material compartido y los suelos mojados hacen visible la higiene. Esta lista pone primero la desinfección de las máquinas y los vestuarios, y da a las salas y a la recepción sus propias listas cortas.

Instalación _____ Fecha _____ Limpiador _____

Sala de entrenamiento

- ☐ Repasar y desinfectar todas las superficies de los equipos
- ☐ Aspirar o fregar el suelo
- ☐ Reponer las estaciones de spray desinfectante
- ☐ Limpiar los espejos
- ☐ Vaciar todas las papeleras

Vestuarios y duchas

- ☐ Limpiar y desinfectar duchas, bancos y taquillas
- ☐ Fregar los suelos con desinfectante
- ☐ Reponer jabón, champú y estaciones de toallas
- ☐ Limpiar espejos y lavabos
- ☐ Vaciar todas las papeleras y cubos de toallas

Estudio de clases colectivas

- ☐ Fregar o aspirar el suelo del estudio
- ☐ Repasar espejos y barra
- ☐ Desinfectar el material (colchonetas, balones, bandas)
- ☐ Vaciar la basura